

## SCO Trainingsplan - Saison 2017/2018

rot: Kleinspielfeld

Mannschaften	Jahrgang	Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mini 2	2013/14	Sascha					16:00 - 17:30
Mini 1	2011/12	Mike, Fabian	16:00 - 17:30		16:00 - 17:30		
F	2009/10	Yvonne, Jörg		16:00 - 17:30			16:00 - 17:30
E	2007/08	Andre, Thomas		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30	
D2	2005/06	Nicole, Max	17:30 - 19:00			17:00 - 18:15	
D1	2005/06	Kevin, Paul		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30	
C2	2003/04	Sebastian, Maurice		18:00 - 19:30		18:15 - 19:45	
C1	2003/04	Hüseyin, Jose	17:30 - 19:00		17:30 - 19:00		16:30 - 17:30
B2	2001/02	Dominik, Pascal	19:00 - 20:30			18:15 - 19:45	
B1	2001/02	Roland, Janik	19:00 - 20:30		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00
A1	99/00	Markus, Alex		18:00 - 19:30	19:30 - 20:00 20:00 - 21:00		17:45 - 19:30
<i>Alte Herren</i>			19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		
<i>Senioren</i>				ab 19:30	ab 20:00	ab 19:45 <small>warm machen ab 19:30</small>	ab 19:00

# SCO Trainingsplan - Saison 2017/2018

rot: Kleinspielfeld - ab 06.06.2017

Platz	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag					Platz
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
16:00																									16:00	
16:15																										16:15
16:30																										16:30
16:45																										16:45
17:00																										17:00
17:15																										17:15
17:30																										17:30
17:45																										17:45
18:00																										18:00
18:15																										18:15
18:30																										18:30
18:45																										18:45
19:00																										19:00
19:15																										19:15
19:30																										19:30
19:45																										19:45
20:00																										20:00
20:15																										20:15
20:30																										20:30
20:45																										20:45
21:00																										21:00
21:15																										21:15
21:30																										21:30
21:45																										21:45

