

# Fußballlehrplan

---

## Allgemeine Grundsätze:

Im Training steht immer der Ball im Mittelpunkt.

Die Trainingseinheiten finden verlässlich statt und sind immer gut strukturiert und durchdacht.

Es gibt keine unnötigen Unterbrechungen, bzw. Warteschlangen (z.B. für Torschusstraining).

Eltern, Betreuer und Spieler verhalten sich vor, während und nach einem Spiel sportlich fair.

Die Jugendmannschaften des SC Obersprockhövel bemühen sich, konstruktiv und offensiv Fußball zu spielen.

## Pädagogische Grundsätze:

Im Training und im Spiel für ein positives, angstfreies Klima sorgen.

Kindern Erfolgserlebnisse vermitteln.

Selbstverantwortung fördern.

Persönliche Leistungsorientierung fördern.

Mannschaftsgefühl aufbauen.

Trainer und Betreuer sind Vorbilder!

## Grundlagenbereich (Minikicker/Bambinis, F-, E-Jugend)

In den jüngsten Nachwuchsmannschaften muss ein besonderes Augenmerk auf eine kindgerechte und motivierende Trainingsarbeit und Betreuung gelegt werden.

Die Verbandsspiele haben überwiegend freundschaftlichen Charakter (keine Meisterschaft) und finden auf Kleinfeld statt, das Training wird danach ausgerichtet.

*Die Mannschaftseinteilung erfolgt nach Jahrgängen.*

Die Trainingszeit beträgt wöchentlich ca. zwei Stunden.

## Aufbaubereich / Leistungsbereich (D, C-Jugend)

Um das ‚goldene Lernalter‘ der Spieler entsprechend zu nutzen, wird die Trainingsarbeit im Aufbaubereich deutlich intensiviert. Das Spielfeld wird größer, es werden Meisterschaften ausgespielt. *Die Mannschaftseinteilung erfolgt leistungsorientiert.*

Die Trainingszeit beträgt wöchentlich ca. drei Stunden.

## Leistungsbereich (B, A-Jugend)

Die Trainingsarbeit nähert sich langsam dem Charakter des Seniorentrainings.

*Die Mannschaftseinteilung erfolgt leistungsorientiert.* Die Trainingszeit beträgt wöchentlich drei bis vier Stunden.